

Kære Alle

–inspireret af en morgen-meditation her på Polaris med nogle få venner, hvor jeg først læste et stykke fra Agni Yoga: "Leaves of Morya's Garden", side 144.

Vi bygger vores liv baseret på tidligere erfaringer, måske fordi vi ikke ønsker at opleve de såkaldte fiaskoer og blive såret, hvis vi prøver noget nyt. At være modig til blot at ændre en ting en dag for at bryde de gamle mønstre ville være en god begyndelse og kan med tiden udbygges.



Vi må bruge lidt magi; vovemodets magi der går ud på at følge øjeblikkets energi der strømmer til os fra de kosmiske bevægelser og påvirker alle jordens skabninger. Vi må simpelthen blive opmærksomme, vågne! Noget ånder livet ind i os. Også vi har mulighed for at ånde liv ud og give liv til nye skabelser.

Gud fortæller os, at han mediterede, tænkte og gav kommandoen: "Der blive lys." Det siges, at han stadig "ånder ud", giver liv, giver æter til det skabte, der bliver ved at ændre sig i udviklingsprocessen for Ham til at nå sit mål, Kærlighed.

Det er måske en gang i mellem en god idé ligesom Gud at gøre status i sit liv på alle niveauer specielt lige i øjeblikket, hvor det nye astrologiske år begynder, når Solen går ind i Vædderen. En sådan status kunne som min denne morgen omfatte legeme, helbred, styrke, hjem, arbejde, venner, økonomi, sociale medier etc. Så jeg begyndte mine overvejelser ...

Rolf og jeg startede vores kinesiologyarbejde sammen for 35 år siden. Gennem hele udviklingen forstod vi mere og mere at for at skabe noget nyt, når en gammel metode ikke længere virkede, måtte vi kombinere visualisering og målsætning og lære at 'holde' vores visioner, så at sige blive ved at "ånde liv i dem" og leve som om visionen allerede nu var en "kendsgerning". Gennem alle årene havde vi den samme vision. Her efter Rolfs død, vil jeg stadig gerne inspirere til: "Æterisk bevidsthed og sjælsbevidsthed."

Og så, denne morgen, under min gøren status over mit eget liv, havde jeg ved meditationens begyndelse spørgsmålet, hvordan, hvorfor og hvorhen i mit videre liv og så læser jeg om magien:

Venner! Læg fire sten i fundamentet til dine handlinger:

Første- Respekt for dem der er gået vejen før os (Broderskabet).

Anden- Erkendelse af Enhed.

Tredje- Erkendelse af samarbejde,

Fjerde- anvendelse af udtrykket: "Gennem dig Gud."

Første bekræftelse: opbring al din kærlighed: genkald dig de smukkeste smil fra barndommen, de klareste solstråler og fuglenes første sang under vinduet.

Den anden: iklæd dig dagens rustning, se hvilke våben du anvender til dine handlinger. Er det nødvendigt at kæmpe? Genopfrisk eventuelt din opfattelse med en slurk koldt vand.

Den tredje: vælg den længste vertikale linje i dit liv og lad os kalde den Planens dimensionelle målestok. Så er der ikke længere plads til utilfredshed, irritation og udmattelse.

Den fjerde: se for dig stjerneuniversets grænseløshed. "Faderen har I sandhed mange boliger." Med Gud i os er alt muligt, alt hvad du har behov for vil komme til dig.

Tegn på den første sten *En Due*; på den anden *En Kriger*; på den tredje – *En Søjle*; på den fjerde *Solen*.

Jeg ønsker et glædeligt forår.

Grethe

Danske kurser og meditationer på Polaris Centret v/ Grethe Fremming:

24. april:	Nymåne i Tyren	kl. 19.00	Entré 50 kr.	Ingen tilmelding
29.-30. april:	Energetisk Astro 1	Se vedhæftede flyer		
22. maj:	Nymåne i Tvillingerne	kl. 19.00	Entré 50 kr.	Ingen tilmelding
4. sept:	Fuldmåne i	kl. 19.00	Entré 50 kr.	Ingen tilmelding
2. okt:	Fuldmåne i	kl. 19.00	Entré 50 kr.	Ingen tilmelding
11.-12. nov:	Hjerne Yoga 1	9.30-17	Tilmelding til Polaris Centret	

Transformations-Kinesiologi kurser v/ Helle Bøving og Tove Nielsen

9.-10. juni	Optimal Integration	9-17	Nibe
1.-2. september	Optimal Integration	9-17	Polaris Centret