

Hjerne Yoga

V/ Grethe Fremming

**Velkommen til en banebrydende weekend
der opgraderer dine øjne, din hjerne og dit hjerte
til aktivt at leve op til dine højeste idéer og idealer**



Grethe leder dig gennem to praktiske personlige dage, hvor vi åbner døren til at anvende astrologien praktisk og du får indblik og forståelse for den energi der ligger bag det skete og hvordan det hænger sammen med dit liv lige nu!

Vi vil bruge dit fødselshoroskop, så du kan se hvilke fremherskende energier du blot kan række hånden ud efter for ikke længere at kæmpe med dagens og tidens udfordringer. I stedet transformerer du problemerne til et springbræt til en helt anden form for liv i tråd med nuet.

Ved at bruge 5 minutter dagligt til at visualisere bestemte geometriske former, tegne dem eller 'gå' dem, kan du komme i forbindelse med nøjagtig de energier du skal bruge til dine forskellige gøremål. Du vil opdage hvor enkelt, effektivt og hurtigt du kan 'samle' dig, skærpe din hukommelse, holde fokus og få overblik over dit liv.

Som "lagttager" af dit liv bliver du en realistisk og bevidst skaber af din nye interessante og spændende tilværelse.

Underviser: Grethe Fremming

Sted: Polaris Centret, Kyndeløse Strandvej 22, 4070 Kirke Hyllinge

Tid: 11. - 12. november 2017 kl. 9.30 - 17

Vi serverer: Kaffe, te, frugt med mere

Tilmelding: Til adm@polariscentret.dk eller telefon 4640 6650

Medbring: Indesko, frokost, notesbog og pen

Ingen forudsætninger

Pris: 2.500,- kr. inkl. moms

Glæd dig til:

Psyko-Energetisk Astrologi I 17.-18. februar 2018

Hjerne-Yoga 2 19-20 maj, 2018